

PATVIRTINTA
 Šalčininkų rajono
 savivaldybės tarybos
 2016 m. gegužės 26 d.
 sprendimu Nr. T-469

ŠALČININKŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2016 METŲ VEIKLOS PLANAS

Eil. Nr.	Tikslas	Tikslinė grupė	Veikla	Vykdymo laikotarpis, ketv.	Vykdytojai *
1.	Širdies kraujagyslių ligų, nutukimo ir diabeto profilaktika	<ul style="list-style-type: none"> Darbingo amžiaus asmenys Pagyvenę asmenys 	Akcija „Sveikata pas Jus“	II-IV	VSB
			Sveikatos stiprinimo programa: paskaitos, diskusijos, užsiėmimai	II-IV	VSB
			Straipsnis Pasaulinei glaukomos dienai minėti	I	VSB
2.	Mirtingumo keliuose mažinimas ir traumų profilaktika	<ul style="list-style-type: none"> Vaikai Darbingo amžiaus asmenys 	Akcija mokyklose „Atšvaitukai“	IV	VSPS
			Pamokos „Pirmoji pagalba draugui“	II, IV	VSPS
			Akcija „Vairuoju blaivus“	III	VSB
			Straipsnis Pasaulinei artrito dienai minėti	IV	VSB
			Straipsnis Tarptautinei osteoporozės dienai minėti	IV	VSB
3.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija bei Aplinkos sveikatos gerinimas	<ul style="list-style-type: none"> Vaikai Jaunimas Darbingo amžiaus asmenys 	Akcija mokyklose „Aš žinau“	II, IV	VSPS
			Šventės be alkoholio, narkotikų ir tabako „Yoga rave“	II-IV	VSB
			Nerūkymo vietų sukūrimas	III-IV	VSB
			Akcija mokyklose „Pūsk balionus, o ne dūmus“	II, IV	VSPS
			Mokyklų aplinkos tyrimas	II-IV	VSB
			Mokinių gyvenamosios tyrimas	II	VSB
			Paskaita „Mąstyk kol aš jaunas“	II	VSB
			Pamokos „Tavo pasirinkimas“	II-IV	VSPS
			Fotokonkursas Šeimos laisvalaikio akimirkos gamtoje	III	VSB
4.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika	<ul style="list-style-type: none"> Vaikai Darbingo amžiaus asmenys 	Pamokos „Švarios rankytės“	II	VSPS
			Leidiny s „Tuberkuliozė“	II	VSB
			Pamokos „Apie utėlių gyvenimą“	IV	VSPS
			Akcija viešoje vietoje „Pasveik be antibiotikų“	IV	VSB
			AIDS dienos minėjimas	IV	VSPS/VSB
			Leidiny s „skiepų kalendorius“	III	VSB
			Straipsnis Pasaulinei hepatito dienai minėti	III	VSB

5.	Fizinio aktyvumo skatinimas	<ul style="list-style-type: none"> • Darbingo amžiaus asmenys • Pagyvenę asmenys 	Šiaurietiško ėjimo užsiėmimai	II-IV	VSB
			Kineziterapinės mankštos	II, IV	VSB
			Bėgimas už sveikatą	III	VSB
			Pamokos „Sveikas stuburiukas“	IV	VSPS
			Judrūs žaidimai	II-III	VSPS
6.	Psichikos sveikatos stiprinimas	<ul style="list-style-type: none"> • Vaikai • Darbingo amžiaus asmenys 	Šeimų klubas (užsiėmimai, diskusijos)	III, IV	VSB
			Kraujo donorystės akcijos	II, III	VSB
		<ul style="list-style-type: none"> • Vaikai • Darbingo amžiaus asmenys • Pagyvenę asmenys 	Terapinis renginys Senjorams	III	VSB
			Straipsnis Tarptautinei triukšmo dienai minėti	II	VSB
			Straipsnis Tarptautinei Alzheimerio ligos dienai minėti	III	VSB
			Straipsnis Pasaulinei žvynelinės dienai minėti	III	VSB
			Akcija „Spalvotas gyvenimas“	III	VSPS
7.	Onkologinių ligų profilaktika	<ul style="list-style-type: none"> • Darbingo amžiaus asmenys 	Leidiny „Patikros programos“	III	VSB
			„Rožinė“ akcija	II-III	VSB
			Straipsnis Euromelanomos dienai minėti	II	VSB
8.	Sveikos mitybos skatinimas	<ul style="list-style-type: none"> • Vaikai 	Konkursas „Vaikai stiprūs kaip daigai“	IV	VSB
			Leidiny „Nesveiko maisto pakaitalai“	IV	VSB
			Pamokos „Vitaminai mūsų draugai“	II-III	VSPS
9.	Dantų ėduonies profilaktika	<ul style="list-style-type: none"> • Vaikai 	Pamokos „Sveiki dantukai“	II, IV	VSPS
10.	Lytiškai plintančių ligų profilaktika	<ul style="list-style-type: none"> • Vaikai 	Pamokos „Lytiškumo ugdymas“	III-IV	VSPS/VSB
11.	Raginti lankytis pas šeimos gydytojus	<ul style="list-style-type: none"> • Darbingo amžiaus asmenys 	Leidiny „Nemokami tyrimai“	I	VSB

* VSB – Visuomenės sveikatos biuro specialistai.

* VSPS – Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, vykdančys veiklą ugdymo įstaigose.

Išsami informacija apie numatytas įgyvendinti sveikatinimo veiklas ir priemones visuomenės sveikatos stiprinimo, vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimo srityse pateikta Biuro 2016 m. veiklos plano priede.